

- [SITE UTC](#)
- [Newsletter](#)
- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [Web TV](#)
- [FR](#)
  - [EN](#)
- [Recherche interactions.utc.fr](#)

Nom du site

Menu

Menu complémentaire

[Donnons un sens à](#)

[l'innovation](#)

- [Thématiques](#)
  - [Bio-mécanique, bio-ingénierie, ingénierie de la santé](#)
  - [Biotechnologies, biocatalyseurs, biomimétisme](#)
  - [Génie des procédés, chimie, développement durable, agroressources](#)
  - [Mécanique, acoustique, matériaux, électromécanique](#)
  - [Automatique, robotique, décision, informatique, réalité virtuelle](#)
  - [Technologie et sciences de l'homme](#)
  - [Modélisation urbaine, ville durable, urbanisme](#)
  - [Mathématiques appliquées](#)
  - [Design industriel](#)
  - [Pluridisciplinarité](#)
  - [Doctorat](#)
  - [Entrepreneuriat, startups](#)
  - [Prix et concours](#)
  - [International](#)
  - [Vie de l'université](#)
  - [Regards sur le monde](#)
- [Magazine](#)
  1. [Interactions, le Magazine des Technologies Emergentes](#)
  2. [Thématiques](#)
  3. [Regards sur le monde](#)
  4. L'éducation à la nutrition, c'est aussi avec l'Éducation nationale

[Regards sur le monde](#)

## L'éducation à la nutrition, c'est aussi avec l'Éducation nationale

L'Éducation nationale joue un rôle important dans l'éducation à la santé des plus jeunes. Et notamment au travers de l'alimentation et du bien manger. Entretien avec Stéphanie Dameron, rectrice de l'académie d'Amiens.

09 janv. 2020

L'éducation à la nutrition, c'est aussi avec l'Éducation nationale

**Au terme d'« éducation » à la santé, la toute nouvelle rectrice de l'académie d'Amiens, Stéphanie Dameron, préfère celui de « promotion » de la santé, celui-ci se révélant plus proche des missions qui incombent à l'Éducation nationale et de ce qu'elle met en œuvre, au quotidien, dans les écoles, collèges et lycées.**

« La santé est pour nous une thématique transversale fondamentale, indispensable à la réussite de nos élèves. En leur donnant les clés pour comprendre ce qui favorise leur santé et leur bien-être, dans tous les sens de ce terme si fort (bien manger, bien dormir, bouger, se respecter soi-même, respecter autrui et son environnement), nous augmentons leurs chances de réussir, et pas seulement scolairement. Notre rôle est d'offrir à tous nos élèves, dans une véritable logique de justice sociale, un socle de connaissances leur permettant de se développer dans de bonnes conditions », explique-t-elle. Concrètement, cette politique de « promotion de la santé » est abordée directement et de manière transversale à toutes les étapes de la vie des élèves, depuis la maternelle jusqu'au lycée : par le biais d'apprentissages dispensés en classe, à travers des projets mis en place par la communauté éducative, des temps forts dans l'année : on peut citer, par exemple, l'opération « Bouge, une priorité pour ta santé », portée par la Mutualité Française et la région académique Hauts-de-France, qui fédère tous les ans près de 8 000 élèves, ou encore le déploiement de l'opération « Petits déjeuners gratuits à l'école », belle opportunité d'éducation à la nutrition.

## **Des partenaires à chaque étape**

L'académie d'Amiens, qui a consolidé depuis plusieurs années un véritable réseau de partenaires pérennes, institutionnels ou associatifs, dispose grâce à ce travail partenarial de formidables outils de diagnostic. « C'est là une grande force de notre académie ! Ces indicateurs permettent à chaque territoire et établissement d'identifier avec précision ses besoins en terme de prévention, d'éducation et de protection des élèves, et d'adapter sa politique santé en conséquence : obésité, santé alimentaire, sommeil, conduites à risques, addictions, éducation à la sexualité, sécurité routière, activité physique... On peut activer chacun de ces leviers, qui entrent tous dans le vaste champ de la promotion de la santé », poursuit la rectrice qui associe également les parents à cet apprentissage. Les parents sont pleinement intégrés dans la « communauté scolaire » : la relation entre école/établissement scolaire et parents se noue d'ailleurs dès les premières semaines de l'année avec les élections des représentants de parents d'élèves. Les parents élus siègent dans différentes instances officielles, dont les conseils d'administration et les comités d'éducation à la santé

et à la citoyenneté, avec pour ambition de faciliter le dialogue et le travail collaboratif. « De plus, chaque dispositif mis en œuvre dans une école, chaque action santé menée dans un établissement, peut avoir une répercussion sur l'environnement familial, soit parce que les parents sont associés à leur mise en œuvre, soit parce que leurs enfants les sensibilisent en retour, conclut-elle. On est là encore dans une logique de politique partenariale et de co-éducation. »

## A lire aussi sur le même sujet

### Web TV



### [L'art de concevoir des aliments qui font rimer plaisir et santé](#)

[PDF](#)

[Partager](#)

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Linkedin](#)

[Lecture](#)

[ConfortImprimer](#)

## Le magazine

Le magazine est téléchargeable en version française et anglaise

janv. 2020 • N° 51

### **L'innovation alimentaire au coeur de la santé de demain**

- [Télécharger en français - PDF - 8121 Ko](#)
- [Télécharger en anglais - PDF - 8082 Ko](#)

(Couverture) Interactions - janv. 2020 • N° 51

[Voir tous les magazines](#)

## Abonnez-vous aux newsletters d'interactions UTC

# Donnons un sens à l'innovation

Construite sur une pédagogie de l'autonomie et une recherche technologique interdisciplinaire orientée vers l'innovation, l'UTC forme des ingénieurs, masters et docteurs aptes à appréhender les interactions de la technologie avec l'homme et la société.

Avec ses 9 laboratoires de recherche et son ouverture internationale, l'UTC se positionne parmi les meilleures écoles d'ingénieurs dans le monde.

- [WEB-TV UTC](#)
- [Diplômés](#)
- [Faire un don](#)
- [Contacter la rédaction](#)
- [Crédits](#)
- [Mentions légales](#)
- [Cookies](#)