

- [SITE UTC](#)
- [Newsletter](#)
- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [Web TV](#)
- [FR](#)
 - [EN](#)
- [Recherche interactions.utc.fr](#)

Nom du site

Menu

Menu complémentaire

[Donnons un sens à](#)

[l'innovation](#)

- [Thématiques](#)
 - [Bio-mécanique, bio-ingénierie, ingénierie de la santé](#)
 - [Biotechnologies, biocatalyseurs, biomimétisme](#)
 - [Génie des procédés, chimie, développement durable, agroressources](#)
 - [Mécanique, acoustique, matériaux, électromécanique](#)
 - [Automatique, robotique, décision, informatique, réalité virtuelle](#)
 - [Technologie et sciences de l'homme](#)
 - [Modélisation urbaine, ville durable, urbanisme](#)
 - [Mathématiques appliquées](#)
 - [Design industriel](#)
 - [Pluridisciplinarité](#)
 - [Doctorat](#)
 - [Entrepreneuriat, startups](#)
 - [Prix et concours](#)
 - [International](#)
 - [Vie de l'université](#)
 - [Regards sur le monde](#)
- [Magazine](#)
 1. [Interactions, le Magazine des Technologies Emergentes](#)
 2. [Thématiques](#)
 3. [Entrepreneuriat, startups](#)
 4. Le sport comme vecteur de réussite

[Entrepreneuriat, startups](#)

Articles

Le sport comme vecteur de réussite

Comme chaque année, une des bonnes résolutions les plus fréquentes est de se mettre au sport. Mais, pas facile à concilier avec la vie active. Grâce à Street4fit, une start-up créée par Jaafar Elalamy, diplômé en 2016 en informatique, c'est le coach sportif qui vient dans l'entreprise ! A la clé pour le coach : la chance de vivre de sa passion. Et pour le salarié ? Plus d'excuse pour ne pas faire de sport... Chaussez vos baskets !

05 avril 2019

Parfois, la création d'une start-up part d'un constat simple. À sa sortie de l'UTC, Jaafar s'est aperçu que les horaires de bureau laissent souvent peu de temps aux salariés pour faire du sport. Il constate aussi que les sportifs de haut niveau issus des quartiers défavorisés avaient du mal à trouver du travail dans leur domaine, malgré leurs compétences.

Avec Karim Fathi, Mounir Bourhrara et Pierre Guyon, ses associés, ils décident de résoudre les deux problèmes à la fois en créant Street4fit en 2017. La start-up organise des cours de sports en entreprise (cross-fitness, cardio-training, boxe anglaise, zumba, yoga...) tous assurés par des sportifs de haut niveau issus de quartiers défavorisés. « Notre start-up s'ancre dans la Social Tech, car elle permet aux sportifs de vivre de leur passion et de sortir de la précarité, affirme Jaafar. Street4fit leur offre en effet le financement du diplôme de coach sportif et la garantie d'un salaire stable. De plus, on s'intéresse aussi au bien-être du salarié. Faire du sport au travail permet de favoriser les interactions entre salariés, la qualité de vie au travail et la productivité. Une fois l'idée trouvée, il fallait prouver la viabilité du concept, ce qui a été fait avec l'aide de Renault. » « Et aujourd'hui, nous dispensons des cours de sports pour Renault, Doctolib, Saint-Gobain, Airbnb, HEC Paris, Station F et d'autres organisations ! » ajoute Jaafar.

Et pour 2019 ? Les fondateurs et le coach référent Tarik Yacoubi se sont fixé des objectifs forts : dispenser des cours de sport auprès de cent entreprises et financer le diplôme à dix coachs supplémentaires. « Nous avons également été repérés lors du concours de talents Paris 2024. Nous faisons donc partie des 24 start-up parmi plusieurs sélectionnées pour être accompagnées par la ville, pour un Paris plus solidaire, plus durable et plus inclusif à l'horizon 2024 ! »

A lire aussi sur le même sujet

[Articles](#)

[Serial-entrepreneur](#)

[Thématique : : Entrepreneuriat, startups](#)

[Serial-entrepreneur](#)

[Thématique : : Entrepreneuriat, startups](#)

[Bip Pop, la plateforme d'entraide entre citoyens, associations et collectivités](#)

Web TV



FRANCE, "HUSH" : The first fruit beverage warm... healthy and greedy !

[Hush, la boisson aux fruits qui réchauffe](#)

[PDF](#)

[Partager](#)

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Linkedin](#)

[Lecture](#)

[ConfortImprimer](#)

Le magazine

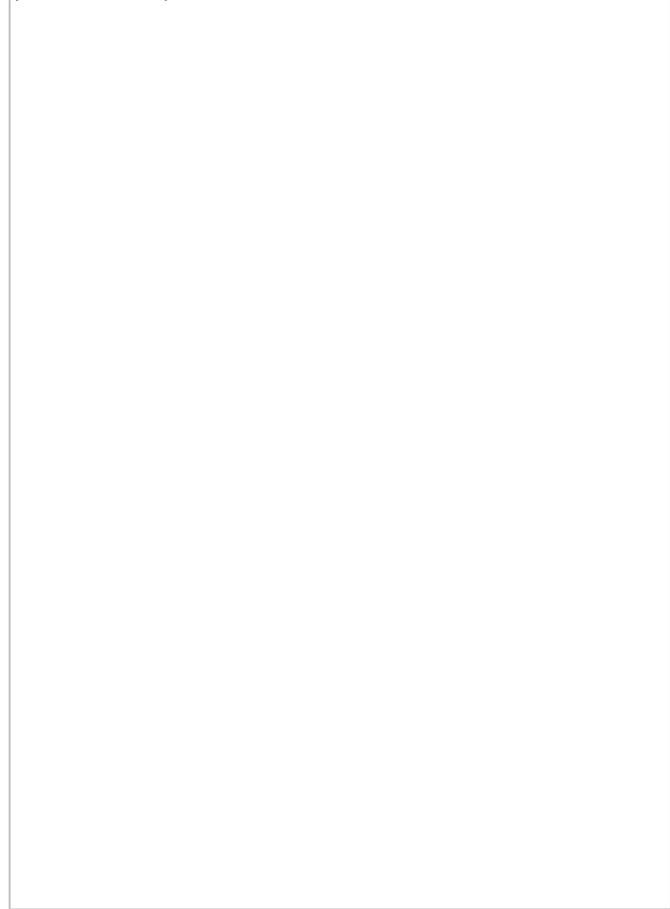
Le magazine est téléchargeable en version française et anglaise

avril 2019 • N° 49

Gaz : la France autonome en 2050 ?

- [Version interactive](#)
- [Télécharger en français - PDF - 3231 Ko](#)

(Couverture) Interactions - avril 2019 • N° 49



[Voir tous les magazines](#)

Abonnez-vous aux newsletters d'interactions UTC

Donnons un sens à l'innovation

Construite sur une pédagogie de l'autonomie et une recherche technologique interdisciplinaire orientée vers l'innovation, l'UTC forme des ingénieurs, masters et docteurs aptes à appréhender les interactions de la technologie avec l'homme et la société.

Avec ses 9 laboratoires de recherche et son ouverture internationale, l'UTC se positionne parmi les meilleures écoles d'ingénieurs dans le monde.

- [WEB-TV UTC](#)
- [Diplômés](#)
- [Faire un don](#)
- [Contacter la rédaction](#)
- [Crédits](#)
- [Mentions légales](#)
- [Cookies](#)